

天主教領島學校
特別假期
在家親子遊戲建議（高小）

因應疫情嚴峻不能外出，面對突如其來 2022 年 3 至 4 月的暑假，家長與孩子於家中可以做什麼呢？本校輔導組為大家準備了數個高小親子遊戲的建議，同學們也可發揮你們的小智慧發明其他既安全又好玩的親子遊戲呢！於家中與家人試玩後，期待你們的玩後感和分享！

一、 手指擂台

1. 這遊戲不需要準備任何用具，隨時可以玩
2. 兩人一齊玩，用手指來對打的遊戲。
3. 玩家先用手指頭左右交替按 10 下，之後就開始用手指頭按住對方手指。如按到對方 10 秒，就算贏了。



二、 劈手指

1. 這遊戲不需要準備任何用具，隨時可以玩
2. 二人先雙手合實，從尾指開始，把對方的手指移動。手指移動後，就換上無名指，如此類推，直到手指頭。



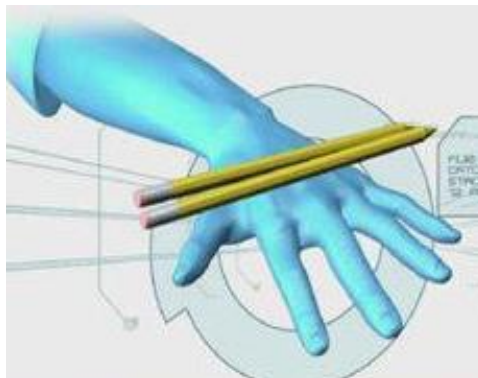
三、 杯子立正我最行

1. 家長與孩子每人準備一個紙杯或膠杯，並倒放在面前的桌子邊緣
2. 用手指頭翻到杯子立正，便成功完成挑戰
3. 如未能成功的話，需要把杯子倒放在桌上重新開始
4. 可增設於遊戲中完成指定的杯子數量/完成時間，以加強遊戲挑戰性。



四、 擒拿手

1. 家長與孩子可以取鉛筆或筷子作為遊戲道具
2. 先將兩枝鉛筆或筷子放在手背上，然後拋起，在半空中手心捉住它們
3. 成功挑戰後，其鉛筆或筷子的數量會每次增加一支
4. 可增設於遊戲中完成指定的數量/完成時間，以加強遊戲挑戰性
5. 參考影片：<https://www.youtube.com/watch?v=8hU4CbV0VZ4>



五、 手腳大挑戰

1. 此遊戲考驗個人反應以及身體的協調性
2. 先以畫畫或列印方式準備不同的左右手印及腳印，以三個為一組隨機貼在地上
3. 輪流對應左右不同方向地面手腳印和跳躍方式通過
4. 參考影片：<https://youtu.be/ySWFxHRwQHc>

