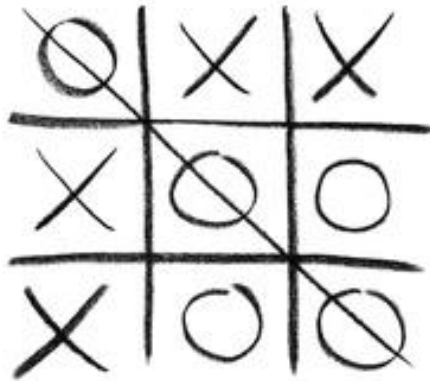


天主教領島學校
特別假期
在家親子遊戲建議（初小）

因應疫情嚴峻不能外出，面對突如其來 2022 年 3 至 4 月的暑假，家長與孩子於家中可以做什麼呢？本校輔導組為大家準備了數個初小親子遊戲的建議，同學們也可發揮你們的小智慧發明其他既安全又好玩的親子遊戲呢！於家中與家人試玩後，期待你們的玩後感和分享！

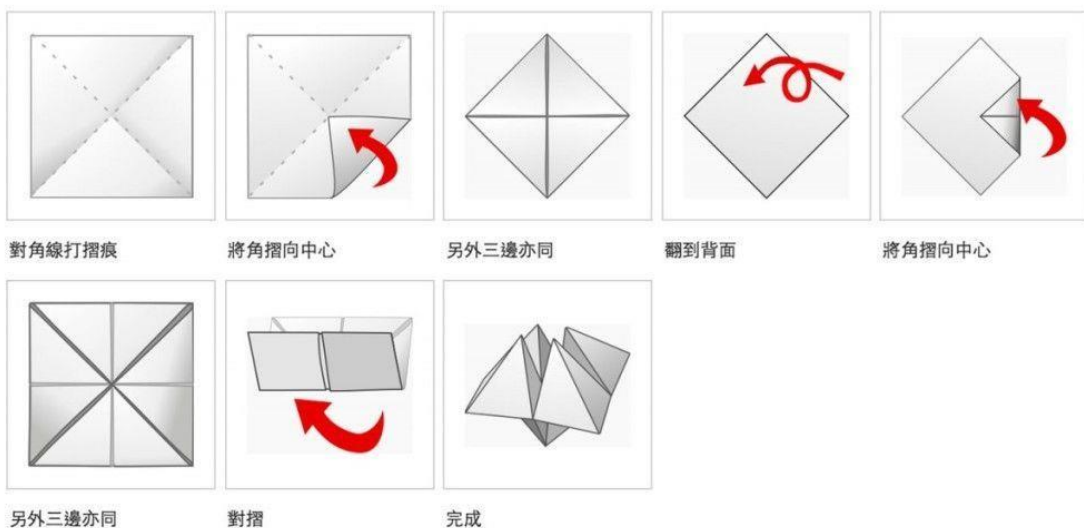
一、井字過三關

1. 隨便在紙上，就可以畫上四條線，形成一個井字。
2. 再輪流在格子上畫圈又，可以把 3 個圈或又連成一線就贏了。
3. 由於沒有什麼大技巧就可以玩到遊戲。



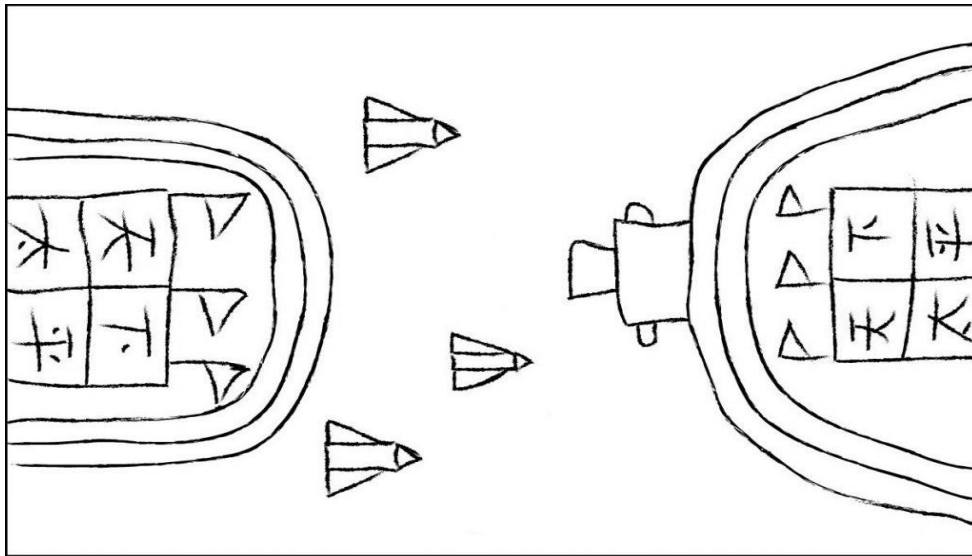
二、「東南西北」

1. 先準備一既正方的紙張，接下圖的指示把「東南西北」摺起來
2. 可於「東南西北」內寫上不同的小任務，增加趣味性和挑戰
3. 一位玩家將「東南西北」套在四根手指上，接受指令的玩家，先要說出要那位方位，再說上下，還是左右開始，之後說出數字，代表著移動次數



三、 天下太平

1. 通常兩位玩家一齊對玩，玩家均先在紙上畫四格，之後猜包剪揼。
2. 猜贏了，就可以在格子裡面寫下「天下太平」。你可以選擇每贏一次寫一個字，想更加消磨時間的話，每次贏後只寫上一個筆劃，慢慢玩。
3. 寫完字，就畫上旗（三或四支，隨你設定）。
4. 之後畫上保護罩（數目也是大家自己設定，可以四到五層）。
5. 最後就加入大炮，再將對方的防衛工具逐一擊破，直到所有防衛都沒有了，就輸了。
6. 參考影片：https://m.facebook.com/mkit.hkpa/videos/508289603405712/?locale2=zh_HK



四、 接球遊戲

1. 此遊戲可訓練孩子的反應能力及手眼協調。
2. 透過一個人丟球、一個人接球的合作方式完成，遊戲也可變化成其他種容器，例如：碗、紙杯等。
3. 可利用高低差，將球由上往下傳，不僅速度會變快，也能強化孩子們的反應速度。



五、 抱枕賽車

1. 此遊戲可加強孩子的四肢發展，訓練平衡感。
2. 爸媽可利用家中的抱枕、坐墊，讓孩子在地板中前進
3. 透過競爭的方式，增添遊戲趣味。
4. 小朋友也可將抱枕放在背上進行，過程中不能讓抱枕掉到地上。



六、 人肉單車機

1. 親子二人睡在床上，彼此抬起雙腳
2. 彼此腳掌貼腳背，好像踩單車一樣前後踏。
3. 熟習動作後，家長可以只是孩子調校速度的快慢。
4. 當彼此互相腳板貼着腳板，互相感應對方的速度和力度，可建親子間親密窩心的關係。



七、 手疊手

1. 此遊戲是可多人參與的，當大家坐好後，每人輪流把手碟在對方的手背上，而在最低層的一隻手就要盡快伸出來，搭在最高的位置上。
2. 遊戲可以測試孩子的反應，讓他練習跟隨成人的方向和速度。

