



天主教領島學校
LING TO CATHOLIC PRIMARY SCHOOL

一月主題分享

自律守規

李美寶校長

自律

- 把自己限制在某些範圍內
- 約束自己

自律的例子

- 把自己限制在某些範圍內
- 8:05-3:15 留在校園內
- 今天只吃5片薯片
- 每天只會玩30分鐘電腦
- 8:05前回到學校
- 按時間表/活動穿著體育服或校服

自律的例子

- 約束自己

- 控制自己的想法
- 控制自己的情緒
- 控制自己的行為

守規

- 規：劃了的範圍
- 守：遵守

自律守規的反思

- 伊索寓言的故事
- 綿花糖的故事

金句

「我親愛的弟兄，你們要堅定不移，在主的工程上該時常發憤勉力，因為你們知道，你們的勤勞在主內決不會落空。」(格前15:58)